

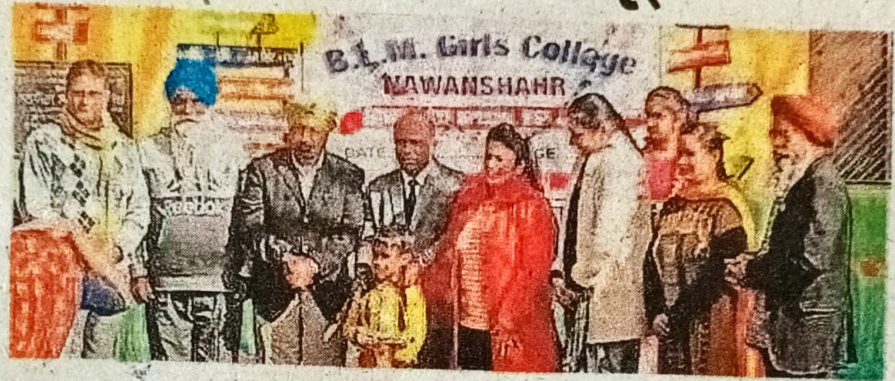
दिलीप निकास

04/2/2022

# एनएसएस कैंप में छात्राओं और स्कूली बच्चों का सम्मान

भास्कर न्यूज नवांशहर

बीएलएम गर्ल्स कॉलेज ने गांव चूहड़पुर में सात दिवसीय एनएसएस कैंप लगाया। कॉलेज प्रिंसिपल तरनप्रीत कौर वालिया ने बताया कि कैंप में छात्राओं ने नशा विरोधी रैली निकाली, गांव का सर्वे किया, गांव चूहड़पुर के आंगनवाड़ी सेंटर, गुरुद्वारा श्री गुरु रविदास जी के कम्युनिटी सेंटर, सरकारी प्राइमरी स्मार्ट स्कूल और अन्य सार्वजनिक स्थानों पर स्वच्छता जागरूकता मुहिम के तहत सफाई की और पौधे लगाए। छात्राओं ने मतदान और वोट के अधिकार



स्कूली विद्यार्थियों का सम्मान करते हुए गणमान्य।

संबंधी जागरूकता रैली निकाली। रैली के दौरान डॉ. एसके भुल्लर असिस्टेंट प्रोफेसर गुरु नानक कॉलेज बुढलाडा ने डोमेस्टिक वायलेंस पर एक लेक्चर दिया गया। प्रोफेसर गुरबिंदर कौर प्रमुख

स्पोर्ट्स डिपार्टमेंट बीएलएम गर्ल्स कॉलेज से छात्राओं को अलग-अलग खेलें भी करवाई। कैंप के अंतिम दिन छात्राओं ने सांस्कृतिक प्रोग्राम पेश किया, जिसमें गांव के स्कूल के छोटे-छोटे

बच्चों ने भी भाग लिया। कैंप के दौरान ब्लड बैंक से ब्लड ग्रुपिंग टेस्ट कैंप लगाया गया। जिसमें डीसीपीओ चाइल्ड वेलफेयर की कंचन अरोड़ा ने विद्यार्थियों को चाइल्ड प्रोटेक्शन सुविधा संबंधी जानकारी दी। सभी वालंटियर्स को गतिविधियों के लिए सम्मानित किया। स्कूल के बच्चों को भी इनाम बांटे गए। इस मौके पर डॉ. रूबी बाला, गुरविंदर कौर, सोनिया, गिरिश, सरपंच सुरिंदर सिंह, हरकृष्ण, मुख्याध्यापक राम लाल, विकास विदी व गोबिंदा सहित स्कूल स्टाफ व विद्यार्थी मौजूद रहे।

ਮੰਗ ਖਾਣੀ 05/01/2022

Chandigarh, Wednesday, 5 January, 2022

## ਬੀ. ਐੱਲ. ਐੱਮ. ਗਰਲਜ਼ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਵੋਟਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ



ਬੀ. ਐੱਲ. ਐੱਮ. ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ਼, ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ।

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, 4 ਜਨਵਰੀ (ਤ੍ਰਿਪਾਠੀ) - ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਚੂਹੜਪੁਰ ਵਿਖੇ ਚੋਣਕਾਰ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਫਸਰ-047 ਡਾ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਬੀ. ਐੱਲ. ਐੱਮ. ਗਰਲਜ਼ ਕਾਲਜ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 7 ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਵੋਟਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵੈਨ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ(ਸਾਰੀਆਂ ਵੋਟਰ) ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚੋਣਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪੋਸਟਰਾਂ ਨਾਲ ਉੱਤਮ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ

(ਤ੍ਰਿਪਾਠੀ)

ਹਰ ਵੋਟਰ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਵੀਪ ਟੀਮ ਨੋਡਲ ਇੰਚਾਰਜ ਸੁਰਜੀਤ ਮਝੂਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ ਬੈਲਟ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਦਰਜ ਸਾਰੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਠੀਕ ਨਾ ਲੱਗਣ ਤਾਂ ਨੋਟਾ ਦਾ ਬਟਨ ਦਬਾਇਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਵੋਟ ਪਾਰਟੀਬਾਜ਼ੀ, ਧਰਮ, ਜਾਤੀ ਅਤੇ ਲਾਲਚ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਉੱਠ ਕੇ ਨਿਰਪੱਖ ਰੂਪ ਵਿਚ ਚੰਗੇ ਅਕਸ ਵਾਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਰਾਜਨੀਤਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੀ ਪਿਰਤ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਵਿਕਸਤ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਹਿੱਤ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵੋਟ ਰਾਹੀਂ ਨਿਭਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਬੀ. ਐੱਲ. ਐੱਮ. ਕਾਲਜ ਦੇ ਪਿੰਸੀਪਲ ਤਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਐੱਚ. ਓ. ਡੀ. ਡਾ. ਰੂਬੀ ਬਾਲਾ, ਪ੍ਰੋ. ਸੋਨੀਆ, ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਭਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਹੈੱਡਮਾਸਟਰ ਰਾਮ ਲਾਲ, ਰਾਹੁਲ ਕੁਮਾਰ ਵਰਮਾ, ਜਸਪਾਲ ਸੇਨੂੰ ਸਮੇਤ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

8:3  
Rally on Voter awareness organised by NSS Unit on 04/1/22

# बीएल गर्ल्स कालेज में छात्राओं को वोटिंग के लिए किया प्रेरित

जागरण संवाददाता, नवांशहर : बीएल एम गर्ल्स कालेज में डिप्टी कमिश्नर शहीद भगत सिंह नगर के निर्देश अनुसार राजनैतिक विज्ञान डिपार्टमेंट के प्रमुख हरदीप कौर की देख रेख में आने वाली वोटों और वोटर अवेयरनेस के लिए प्रण लिया गया। कालेज प्रि. श्रीमती तरनप्रीत कौर वालों ने

बताया कि 18 साल या अठरह साल से अधिक छात्राओं को वोटों की महत्ता बारे बताते हुए एक कसम उठवाई गई कि वह इस बार 20 को अपनी वोट जरूर डाल कर आएंगे। इस मौके और कालेज स्टाफ मेंबर सुरिंदर कौर, विजेता गौरी, अरुणा पाठक, अरुणा शुक्ला रूबी बाला आदि उपस्थित थे।



बीएल गर्ल्स कालेज की छात्राएं वोट के लिए संकल्प लेती हुई • जागरण

19/02/2022

अध्यक्षों ने एजाब सरकार

Organised Voter awareness  
Pledge & rally on 18.02.2022  
by Political Science dept.  
(see 9.4 & 9.5)

9.4

58/10/21 no. (unintelligible) info!  
By (unintelligible) 602/10/20



ਡੀ.ਸੀ. ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਰੰਗਲ ਅਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਕੰਵਰਦੀਪ ਕੌਰ ਸਵਿਪ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਵੋਟਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।  
 19/02/2022.  
 ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

# ਡੀ.ਸੀ. ਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਵਲੋਂ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਆਪਣੇ ਵੋਟ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪੀਲ

ਨਵਾਂਬਹਿਰ, 18 ਫਰਵਰੀ (ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਮਹੇ) - ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ-ਕਮ-ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਰੰਗਲ ਅਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਕੰਵਰਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਬੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ 20 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੋਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਿਸਟਮੈਟਿਕ ਵੋਟਰਜ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਇਲੈਕਟੋਰਲ ਪਾਰਟੀਸੀਪੇਸ਼ਨ (ਸਵੀਪ) ਤਹਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਤੋਂ ਵੋਟਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦਿਖਾ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੇ ਅਣਥੱਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੋਟ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵੋਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ ਅਜਾਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣ

ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਇਹ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਰੰਗਲ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਬਹੁਲਤਾ ਵਾਲਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ ਅਤੇ 20 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵੋਟਰ ਵਲੋਂ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਵੋਟ ਪਾਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਤਾਂ ਹੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਅੱਗੇ ਆਉਣ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੋਟਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੀਪਾਂਕਰ ਗਰਗ, ਸਹਾਇਕ ਸਵੀਪ ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਤੇ ਹੋਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

**ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਤੋਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਰਵਾਨਾ**

12.1



होली मनाते हुए बीएलएम गर्ल्स कालेज का स्टाफ • जागरण 20.03.22

## कालेज में रंगों की होली कार्यक्रम का आयोजन

जागरण संवाददाता, नवांशहर : बीएलएम गर्ल्स कालेज नवांशहर में वीरवार को यूथ क्लब की ओर से डा. गौरी संगीत विभाग के नेतृत्व में रंगों की होली कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें कार्यकारी प्रिंसीपल सुरिंदर कौर सहित कालेज के सभी अध्यापक शामिल हुए। सभी ने एक-दूसरे को तिलक लगाकर होरी का उत्सव

मनाया।

प्रिंसीपल सुरिंदर कौर ने परस्पर प्रेम का व्यवहार करने के लिए सभी छात्राओं को प्रेरित किया। डा. गौरी ने होली के रंगों की चर्चा की। इस अवसर पर निवेदिता, डा. अरुणा पाठक, डा. अरुणा शुक्ला, हरदीप कौर, मीनाक्षी, वीनू, शिवानी, रूही के अलावा अन्य सदस्य भी उपस्थित थे।

12.2

## बीएलएम गर्ल्स कॉलेज में मनाई तिलक होली



तिलक लगाकर होली मनाता कॉलेज स्टाफ।

20/3/2022

भास्कर न्यूज | नवांशहर

राहों रोड पर स्थित बीएलएम गर्ल्स कॉलेज में कार्यकारी प्रिंसीपल सुरिंदर कौर की देखरेख में यूथ क्लब द्वारा तिलक लगाकर होली मनाई गई। यूथ क्लब की डॉ. गौरी (संगीत विभाग) ने बताया कि हमें केमिकल युक्त रंगों का इस्तेमाल करने की बजाए हर्बल व फूलों से बनाए रंगों का प्रयोग

करना चाहिए। यह त्वचा भी खराब नहीं करते तथा तिलक होली से पानी की भी बचत होती है। सुरिंदर कौर ने बताया कि होली किसी हुडदंग की बजाए प्यार व सदभावना की मिसाल पैदा करते हुए मनानी चाहिए। मौके पर निवेदिता, डॉ. अरुणा पाठक, डॉ. अरुणा शुक्ला, हरदीप कौर, मीनाक्षी, वीनू, शिवानी, रूही मौजूद रहीं।

Holi Celebration by youth Club  
On 18/03/22. (See 12.1 & 12.2)

17/03/22

# ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਗਰੂਕ

ਸਟਾਫ ਰਿਪੋਰਟਰ, ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ : ਬੀਐਲਐਮ ਗਰਲਜ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਲਿੰਗ ਸਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਲੀਗਲ ਲਿਟਰੇਰੀ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਸੋਨੀਆ ਅੰਗਰੀਸ਼ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ।



ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿਚ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਬਲਵੀਰ ਕੌਰ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨੇ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਕੁੜੀਆਂ ਅਤੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦ ਤੱਕ ਇਕ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਔਰਤ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮੁਨਾਸਬ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ ਤਦ ਤਕ ਉਹ ਸਮਾਜ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਤਰੱਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਤਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਵਾਲੀਆ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਨਿਵੇਦਿਤਾ, ਡਾ. ਅਰੂਣਾ ਪਾਠਕ, ਡਾ. ਗੌਰੀ, ਆਸਥਾ, ਪੂਜਾ ਅਰੋੜਾ, ਹਰਦੀਪ, ਪੂਜਾ ਚੋਪੜਾ, ਰੂਹੀ, ਰੁਚੀ ਆਦਿ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

ਲਿੰਗ ਸਮਾਨਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਮਾਹਿਰ।

ਹਰਿਆਣਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਇਆ ਸੈਮੀਨਾਰ

Organised Seminar on Gender equality & Women rights' issue by Socer Legal Literacy Club of DLCA on

16.1

# बी.एल.एम. कालेज के एन.एन.एस. यूनिट ने निकाली साईकिल रैली

नवांशहर, 1 जून  
(त्रिपाठी) : आजादी  
के अमृत महोत्सव  
के तहत राहों रोड  
स्थित बी.एल.एम.  
गर्ल्स कालेज में  
एन.एस.एस. यूनिट  
की ओर से विश्व  
साईकिल दिवस  
मनाया गया। यूनिट  
इंचार्ज डा. रूबी  
बाला की देखरेख में



साईकिल रैली को रवाना करते प्रिंसिपल।

(त्रिपाठी)

आयोजित साईकिल रैली को फ्लैग दिखा कर रवाना करते हुए प्रिंसिपल तरनप्रीत कौर वालिया ने कहा कि आज के भागदौड़ तथा मानसिक तनाव वाले जीवन में शरीर की तंदरुस्ती के लिए व्यायाम तथा शारीरिक गतिविधियों में समय देने की जरूरत है।

उन्होंने कहा कि दिन में न्यूनतम 40 मिनट का व्यायाम

अथवा शारीरिक कसरत व्यक्ति को तंदरुस्ती प्रदान करती हैं। इस दौरान कालेज के स्टाफ सदस्यों तथा छात्राओं ने 10 किलोमीटर की साईकिल रैली निकाली।

इस अवसर पर अध्यापिका डा. गौरी, आस्था, सोनिया एंग्रिश, गुरपिन्दर कौर, नंदेश, ओंकार सिंह, पूजा अरोड़ा तथा हरजिन्दर इत्यादि उपस्थित थे।

18-3

Organised World Bicycle day on 01/06/2022  
by NSS Unit.